



KEMENTERIAN  
PERBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK  
REPUBLIK INDONESIA

SEMUA ANAK  
ANAK KITA!



**IDOLA**  
INDONESIA LAYAN ANAK

# GEMBIRA BELAJAR DI RUMAH



Dibuat oleh:  
1. Dipta Radian Saras Perdana  
2. Fattah Amal Iko Rusmana

**Selamat pagi dunia!!**

**Hari ini aku akan belajar di rumah,  
apa saja yang bisa aku lakukan yah agar aku bisa  
GEMBIRA BELAJAR DI RUMAH?**



# Aku muLai kegiatan hari ini dengan **MANDI PAGI**

## **TAHUKAH KALIAN MANFAAT MANDI DI PAGI HARI?**

- Badan bersih
- Meningkatkan energi
- Memperbaiki suasana hati
- Meningkatkan daya tahan tubuh



**Jangan Lupa melakukan ibadah sesuai dengan perintah agama mu yah**



# Kemudian aku Lanjutkan dengan

## **SARAPAN PAGI**



**SARAPAN GIZI  
SEIMBANG**



**JANGAN LUPA  
BERDOA SEBELUM  
MAKAN**

### **KIRA-KIRA APA YA MANFAAT DARI SARAPAN?**

- Membantu melindungi tubuh dari penyakit
- Memberi nutrisi yang dibutuhkan tubuh
- Membuat kita lebih fokus dalam belajar



# Setelah semua siap, aku bisa **BELAJAR DENGAN GEMBIRA**

Kamu bisa memulai pelajaran yang diinstruksikan oleh guru kamu. Ada wadah pembelajaran digital yang bisa kamu manfaatkan loh kawan, seperti:



**Setelah selesai belajar kamu bisa mengisi waktu Luang kamu loh dengan**

**Menggambar**

**Saling bercerita dengan saudara dan orang tua**

**Menonton film**

**Bermain Musik**

**Berolahraga**

**Bermain Permainan Tradisional**

**+ LEBIH ASYIK JIKA BERSAMA DAN DIDAMPINGI ORANG TUA**



# Selalu jaga kebersihan ya dengan cara



**Cuci tangan minimal 20 detik dengan sabun dan air mengalir**

- Boleh sambil bernyanyi dengan lagu kesukaanmu loh kawan agar lebih seru



**Jangan suka menyentuh bagian wajah (Mata, Hidung, MuLut)**



**Jika fLU, pakai masker**

Untuk mengurangi resiko anggota keluargamu tertular penyakit



# Itulah salah satu cara supaya kita **GEMBIRA BELAJAR DI RUMAH**

Sementara para ahli sedang mencoba untuk menemukan  
vaksin dan obat yang tepat  
untuk Covid-19





**KEMENTERIAN  
PERBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK  
REPUBLIK INDONESIA**

