



KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA



Gembira Bersama Ayah & Ibu

Activity Book





KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA

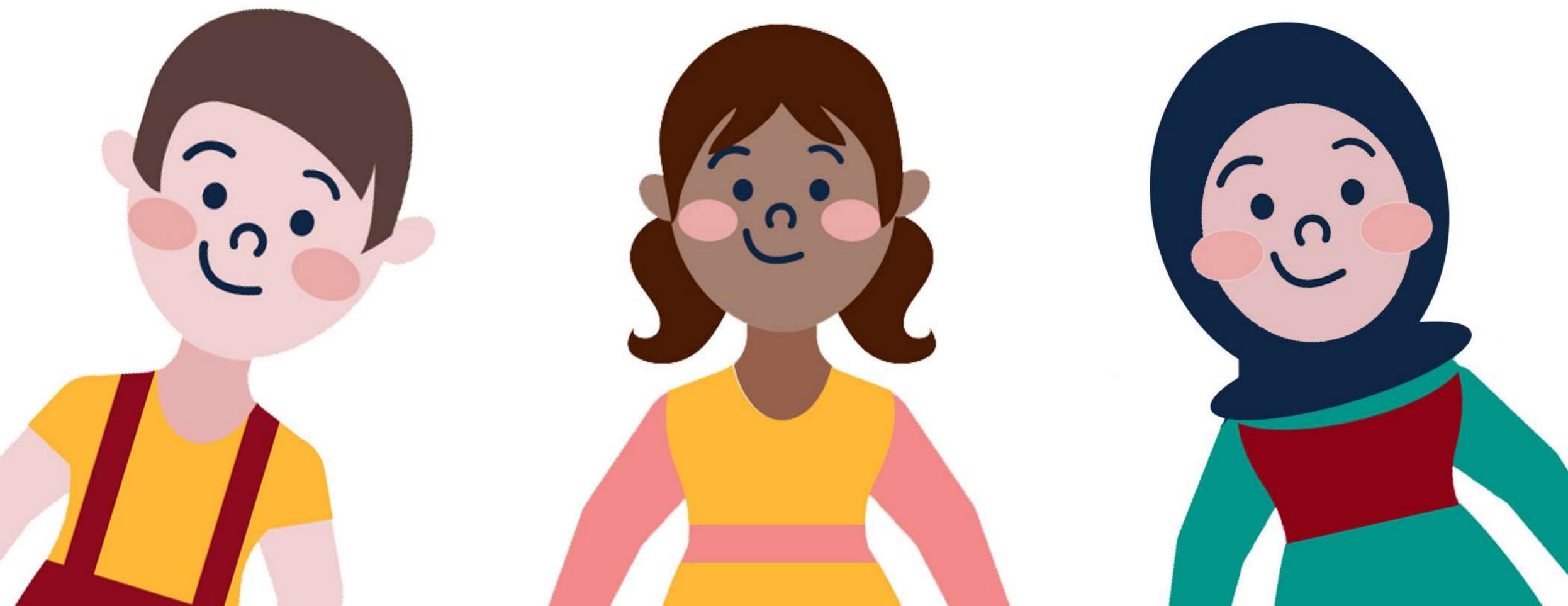
Petunjuk Pemakaian Buku

Gembira Bersama Ayah dan Ibu: Activity Book merupakan buku pendamping bagi orang tua untuk menemani anak sekaligus menjelaskan mengenai virus COVID-19 dengan media bermain yang ramah anak.

Buku ini hanya alat bantu sehingga orang tua dapat memodifikasinya apabila diperlukan.

Bagi orang tua yang menjelaskan atau membacakan mengenai virus COVID-19, tetaplah tenang dan pastikan anak tahu bahwa anda akan selalu melindungi mereka.

SELAMAT BERMAIN





KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA

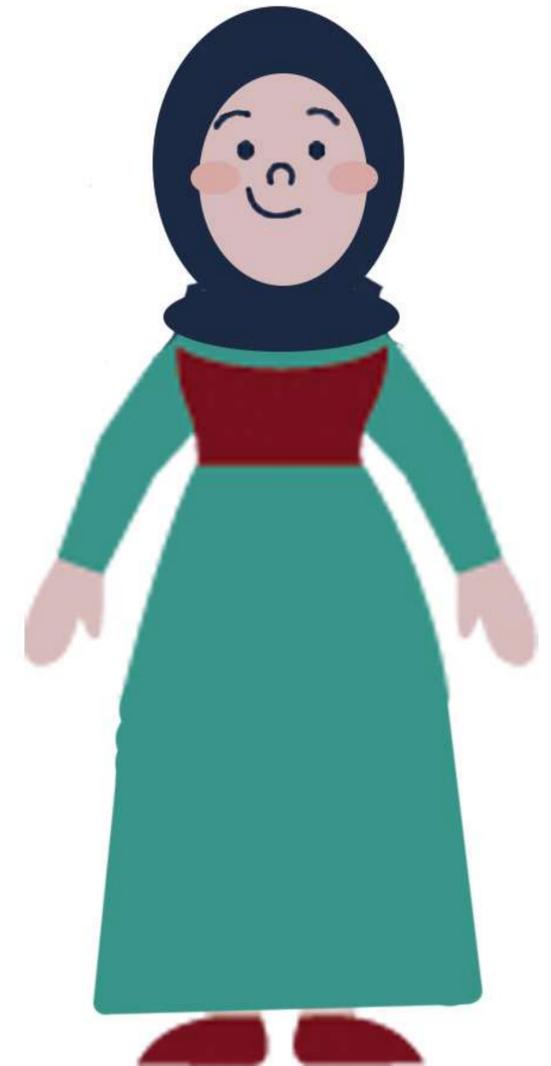
Perkenalan Tokoh



Aku Apin.
Aku tahu banyak
tentang Virus
COVID-19



Aku Aseh.
Aku selalu hidup
sehat dan makan
makanan bergizi

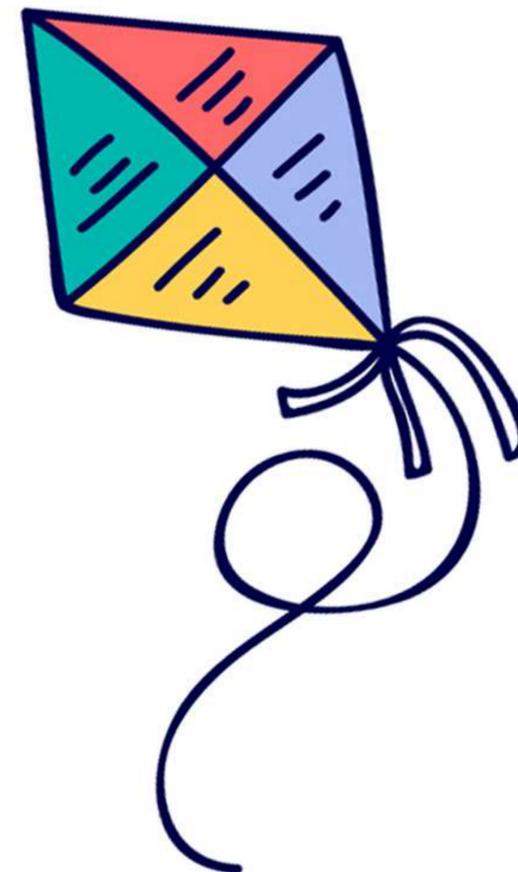


Aku Ati.
Aku perhatian
dan peduli pada
teman-temanku

SALAM KENAL YA!



KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA



Hi! Namaku



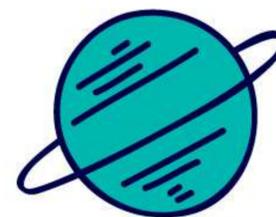
Saat ini usiaku tahun



Aku memiliki hobi



Aku sangat senang
dapat berteman
dengan Apin, Aseh
dan Ati!



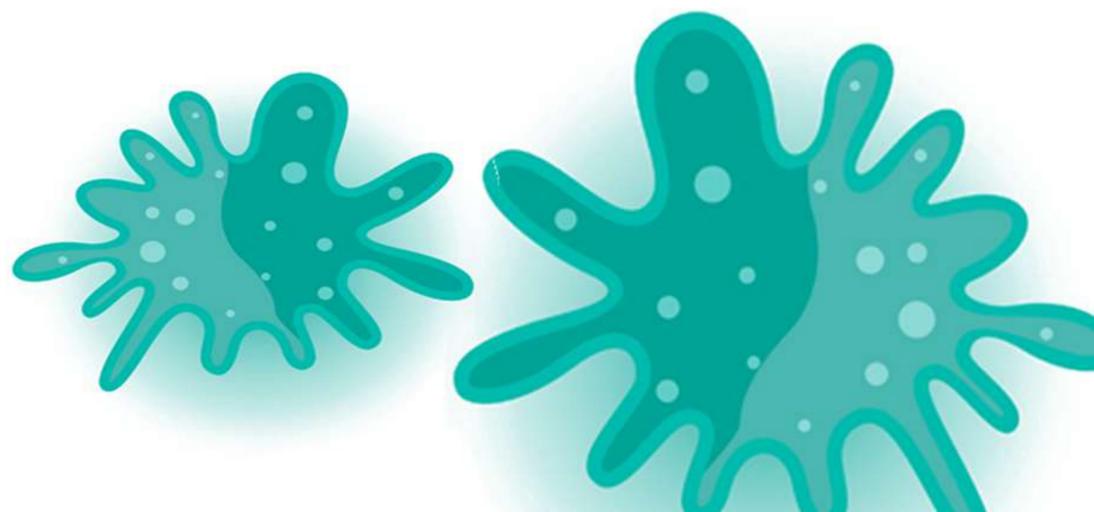


KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA

Pintar Hadapi Virus COVID-19

**Hai! Aku Apin akan menemani kamu
untuk mengetahui lebih jauh tentang
salah satu Virus yang disebut
Covid-19**

Yuk! Ajak keluargamu,
kita bermain bersama!





KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA

Pintar Hadapi Virus COVID-19

Apa itu Virus COVID-19?



Virus Covid-19 merupakan virus baru dari keluarga besar Virus Corona yang juga merupakan penyebab penyakit MERS dan SARS

Coba lingkari gambar orang yang sakit!





KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA

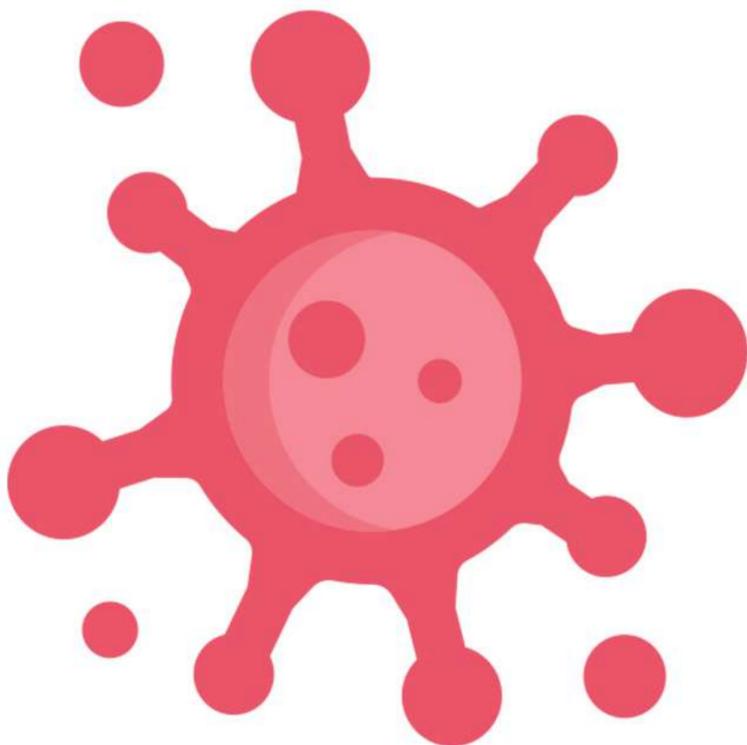
Pintar Hadapi Virus COVID-19

Seperti apa Virus COVID-19?

Virus COVID-19 berbentuk seperti bola-bola dengan banyak duri.



Ayo gambar ulang Virus COVID-19 dengan caramu!





Pintar Hadapi Virus COVID-19

Apa gejala penderita Virus COVID-19 ?



Virus COVID-19 bisa menyebabkan orang sakit demam, batuk, pilek, sakit tenggorakan, lemas dan sesak nafas

Lingkari kata-kata penyakit dibawah ini!

A	S	D	R	F	H	T	B	G	H	P	K	U	S	Q	S
K	Q	L	R	C	X	F	B	D	F	U	V	B	E	R	G
V	B	N	M	K	L	E	Z	L	L	S	Y	T	S	C	V
D	G	D	R	H	G	Q	E	E	B	I	N	G	A	E	G
F	H	E	K	T	W	F	U	L	I	N	U	Q	K	Q	W
G	H	M	W	U	O	M	F	A	Z	G	X	C	N	V	B
Q	B	A	T	U	K	H	J	H	A	S	D	F	A	G	H
V	B	M	Z	N	J	K	I	G	H	J	K	L	F	Q	W
W	E	R	Y	U	I	L	U	E	R	T	Y	U	A	I	O
G	H	T	H	E	R	D	E	F	L	E	M	A	S	P	A
D	G	K	U	R	W	F	B	T	A	S	D	F	G	H	J
S	A	K	I	T	T	E	N	G	G	O	R	O	K	A	N
P	I	L	E	K	R	Q	R	N	C	V	B	N	M	K	L



Pintar Hadapi Virus COVID-19

Siapa yang bisa terkena Virus COVID-19 ?



Virus COVID-19 bisa mengenai siapa saja, kamu, ayah, ibu, kakek, nenek dan semua orang yang kamu sayangi!

Sebutkan orang-orang yang kamu tidak mau terkena Virus COVID-19!



Pintar Hadapi Virus COVID-19

Bagaimana cara Virus COVID-19 menular?

Virus COVID-19 menular melalui tetesan cairan yang keluar dari hidung atau mulut ketika seseorang yang terinfeksi virus ini bersin atau batuk



Lihatlah, anak-anak ini batuk dan bersin.
Ayo lingkari anak mana yang batuk dan bersin dengan benar!





KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA

Pintar Hadapi Virus COVID-19



INGAT!

Virus COVID-19
bisa mengenai
siapa saja, maka
dari itu ayo kita
biasakan hidup
sehat untuk
mencegah sakit



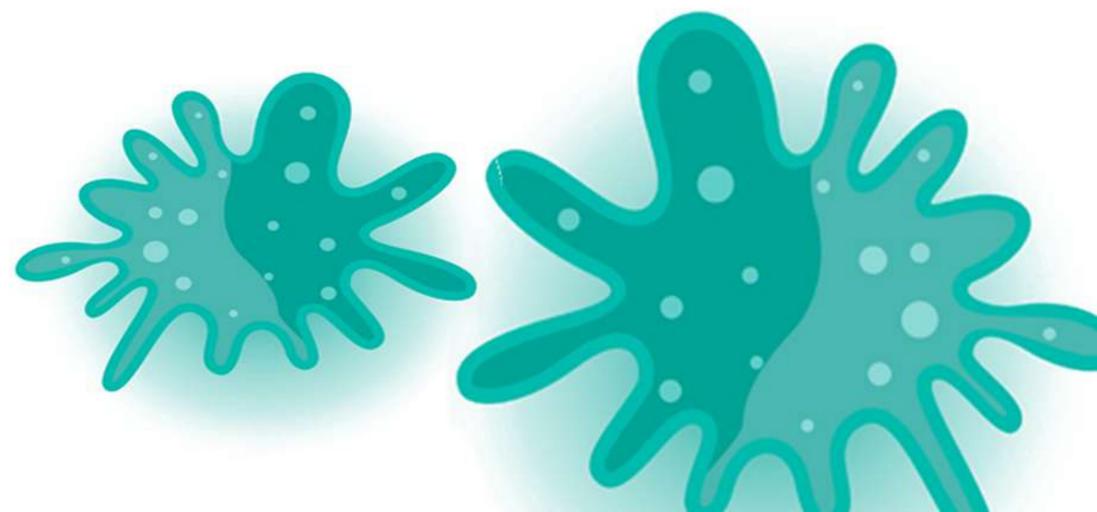
KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA

Sehat Terhindar dari Virus COVID-19

Hai! Aku Aseh, aku akan menemanimu
untuk bisa sehat supaya terhindar dari
Virus COVID-19.



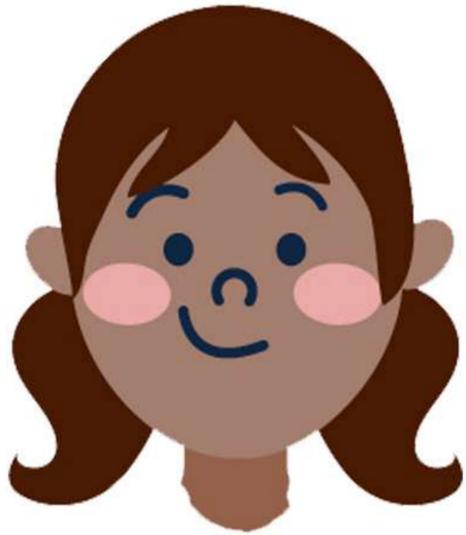
Yuk! Ajak keluargamu,
kita bermain bersama!





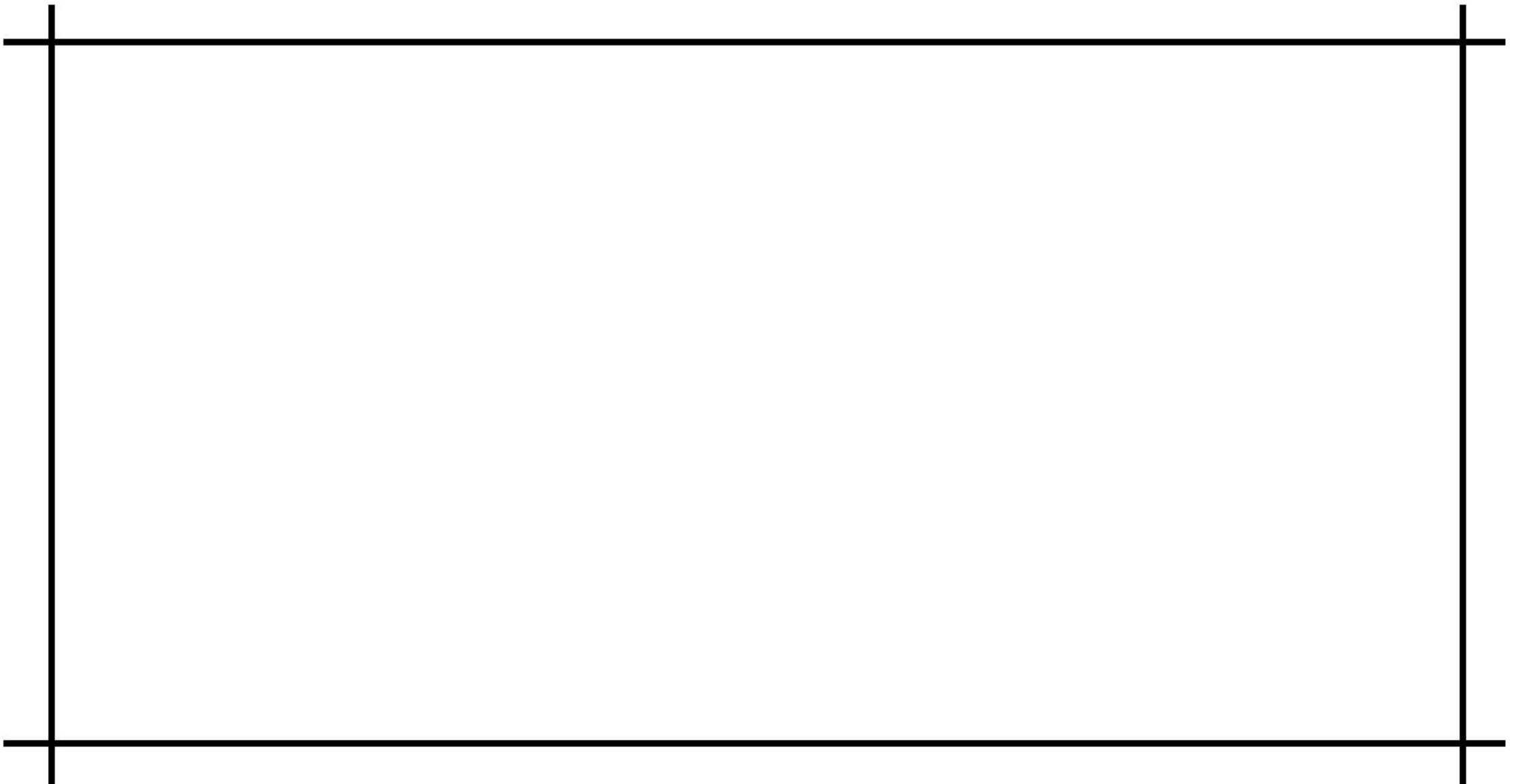
KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA

Sehat Terhindar dari Virus COVID-19



Jangan khawatir dan takut!
Kedua orang tuamu akan selalu
melindungimu dari Virus COVID-19

Ayo gambar wajah kedua orang tuamu!





KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA

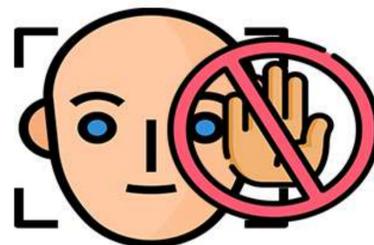
Sehat Terhindar dari Virus COVID-19

Bagaimana cara aku melindungi diri?

Kamu bisa kok melindungi dirimu sendiri dengan cara:



Menghindari
menyentuh wajah



Sering cuci tangan



Gunakan hand
sanitizer saat diluar



Menghindari bersentuhan
dengan orang lain





KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA

Sehat Terhindar dari Virus COVID-19

Bagaimana cara aku cuci tangan yang benar?

Begini cara cuci tangan yang benar. Yuk ajak
serta ayah dan ibu sambil bernyanyi lagu
kesukaanmu!





KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA

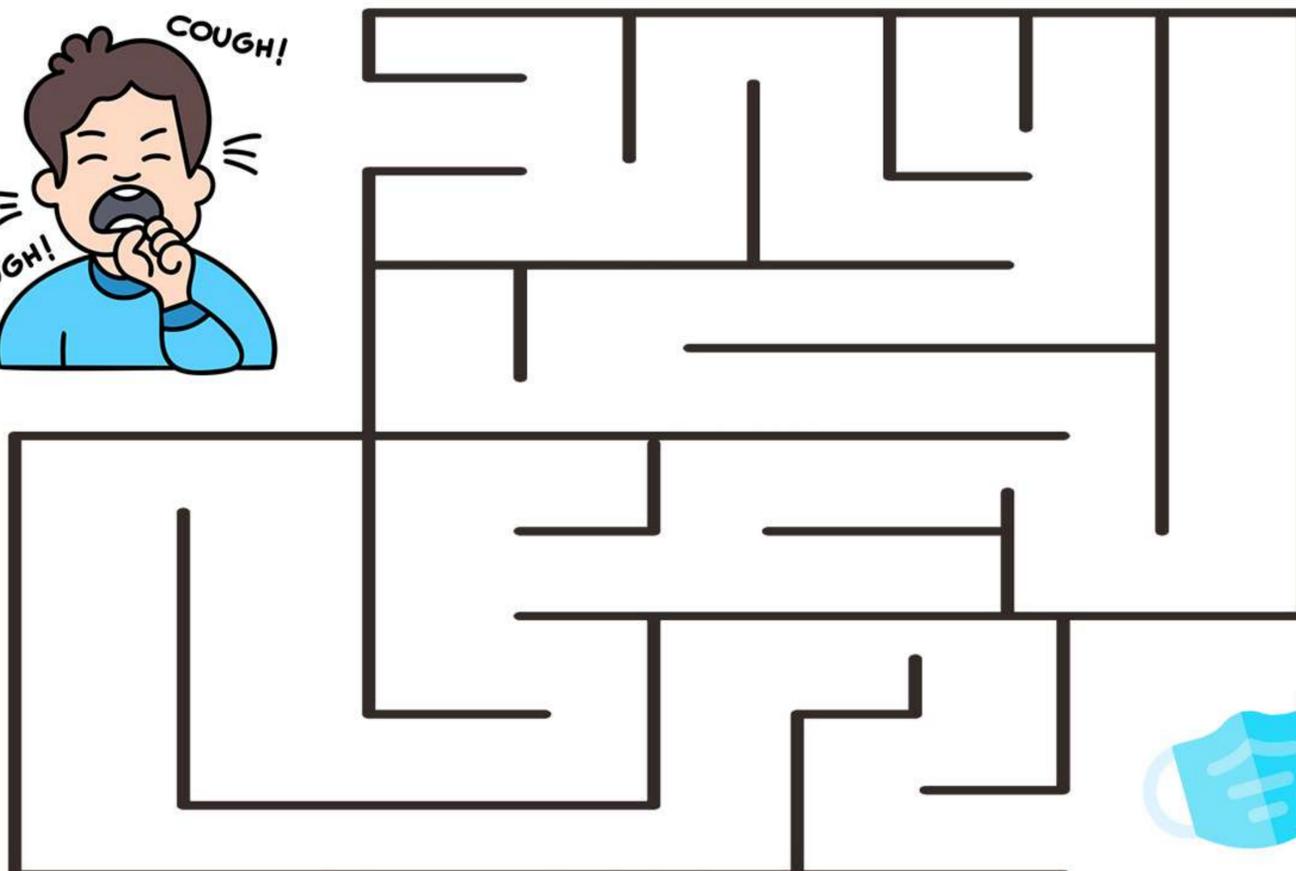
Sehat Terhindar dari Virus COVID-19

Bagaimana bila aku sakit?



Apabila kamu merasa sakit, jangan lupa untuk melaporkannya ke ayah dan ibumu ya! Jangan lupa juga untuk memakai masker!

Ayo bantu orang ini menemukan maskernya!



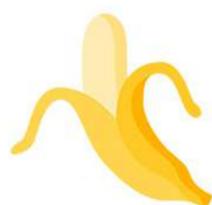
Sehat Terhindar dari Virus COVID-19

Bagaimana dengan makananku?



Supaya kamu tidak sakit konsumsi juga makanan sehat dengan gizi seimbang

Ayo hubungkan nama makanan ini dengan gambarnya!



daging

pisang

wortel

jeruk

ikan

nasi

tomat

Sehat Terhindar dari Virus COVID-19

Apakah aku perlu olahraga?

Tentu saja perlu! walaupun kamu dirumah seharian jangan lupa olahraga supaya badanmu tetap sehat dan kuat

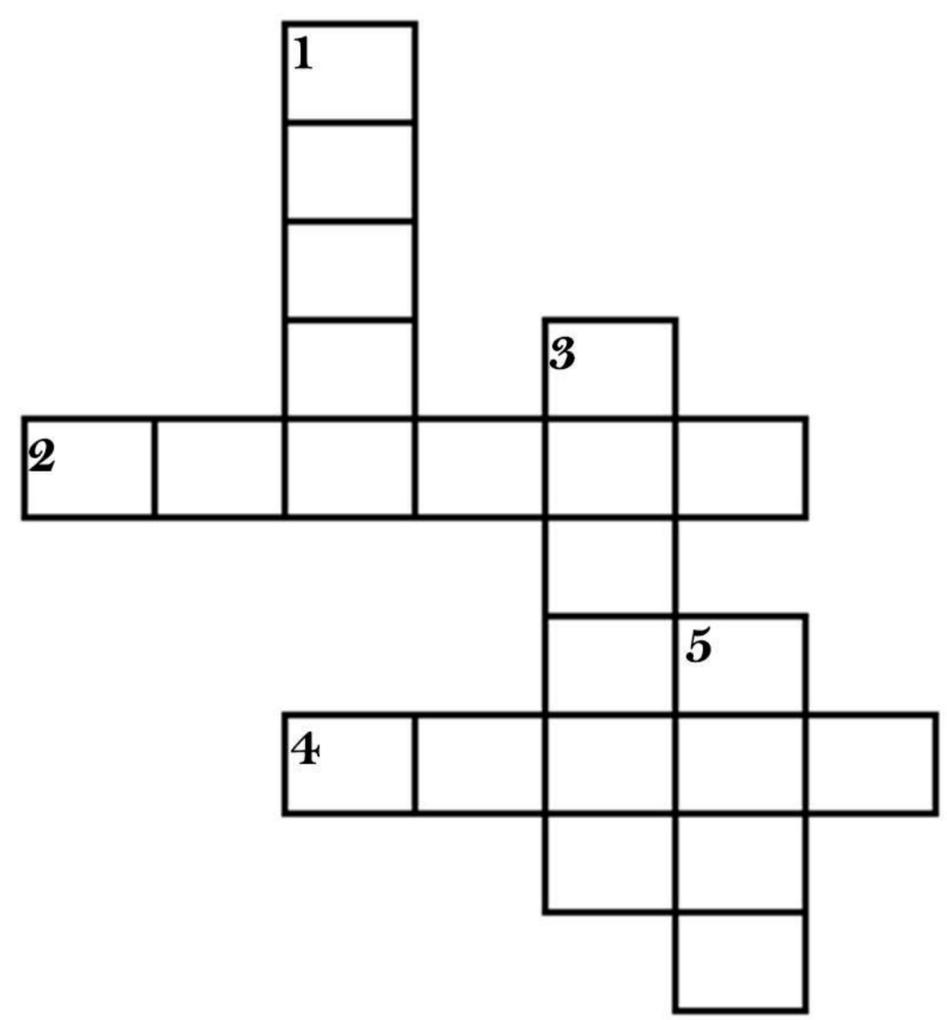


Yuk isi TTS dibawah berdasarkan gambar olahraganya!

menurun



mendatar





KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA

Sehat Terhindar dari Virus COVID-19



HEBAT!

Kamu sehat dan tahu
cara mencegah virus
COVID-19, sekarang
ayo bantu orang lain
supaya
tidak terkena virus
ini!

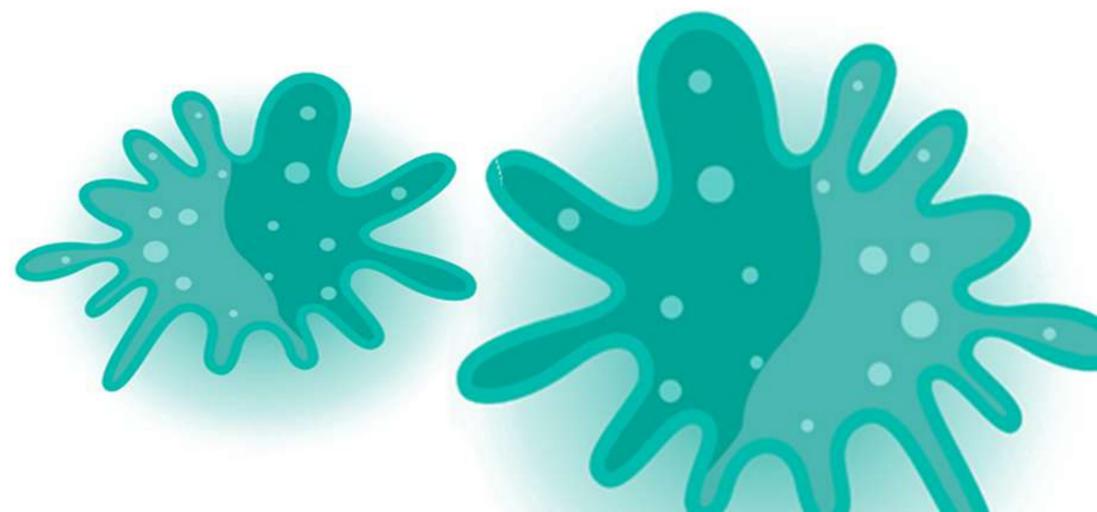


KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA

Peduli Sesama Saat Wabah COVID-19

**Hai! Aku Ati, aku akan menemanimu
untuk peduli pada orang lain saat wabah
Virus COVID-19**

Yuk! Ajak keluargamu,
kita bermain bersama!





KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA

Peduli Sesama Saat

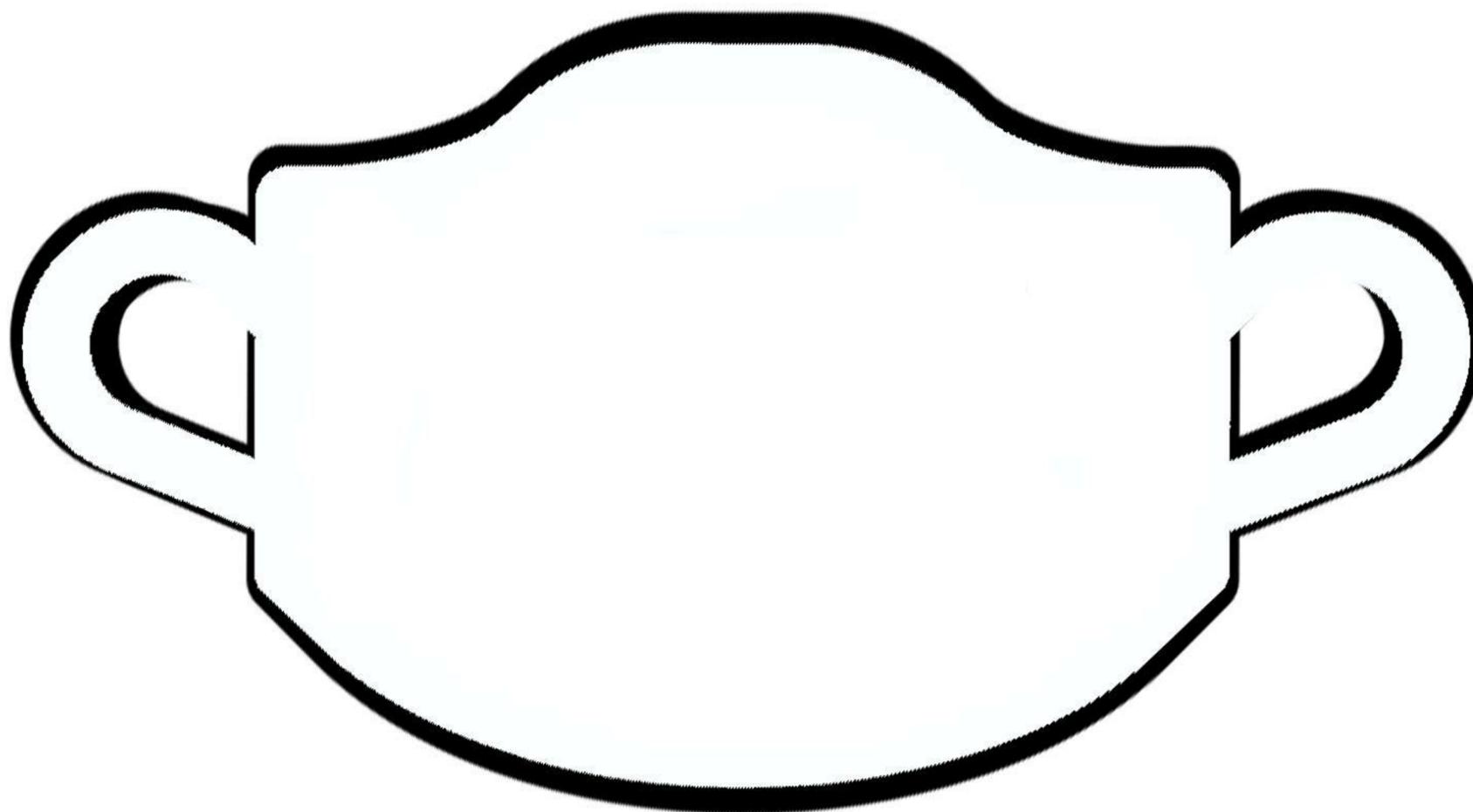
Wabah COVID-19

“
Bagaimana cara aku peduli pada diri sendiri
dan orang lain?
”



Untuk melindungi dirimu dan orang lain, mari saling menyapa tanpa bersentuhan!
Apabila ada temanmu yang sedang batuk atau pilek, berikanlah masker pada mereka!

Ayo gambar dan warnai masker favoritmu!





KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA

Peduli Sesama Saat

Wabah COVID-19

Bagaimana dengan temanku?

Saat sebelum makan dan temanmu tidak mencuci tangan jangan lupa ingatkan dia atau berikan hand sanitizer-mu ya!

Dan jaga jarak 1 meter ketika temanmu batuk atau bersin ya!



Ayo warnai teman-temanmu ini!





KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA

Peduli Sesama Saat

Wabah COVID-19

Apa yang bisa aku lakukan di dalam rumah?

Apabila kamu saat ini tidak diperbolehkan oleh ayah dan ibumu untuk keluar rumah, jangan khawatir!



Karena mereka akan menemani sekaligus menjagamu saat ini.

Ayo tuliskan disini apa saja yang ingin kamu lakukan dengan keluargamu dirumah!

- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 1. | 3. | 5. | 7. |
| <hr/> | <hr/> | <hr/> | <hr/> |
| 2. | 4. | 6. | 8. |
| <hr/> | <hr/> | <hr/> | <hr/> |



KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA

Gembira Bersama

Ayah dan Ibu

Wah tidak
terasa ya

kami sudah
menemanimu
sampai sini!

Jangan takut karena
diluar sana ada banyak
orang yang akan
melindungimu!

Jaga
kesehatan dan
jangan lupa
cuci tangan
dengan sabun
dan air
mengalir
selama 20
detik ya!



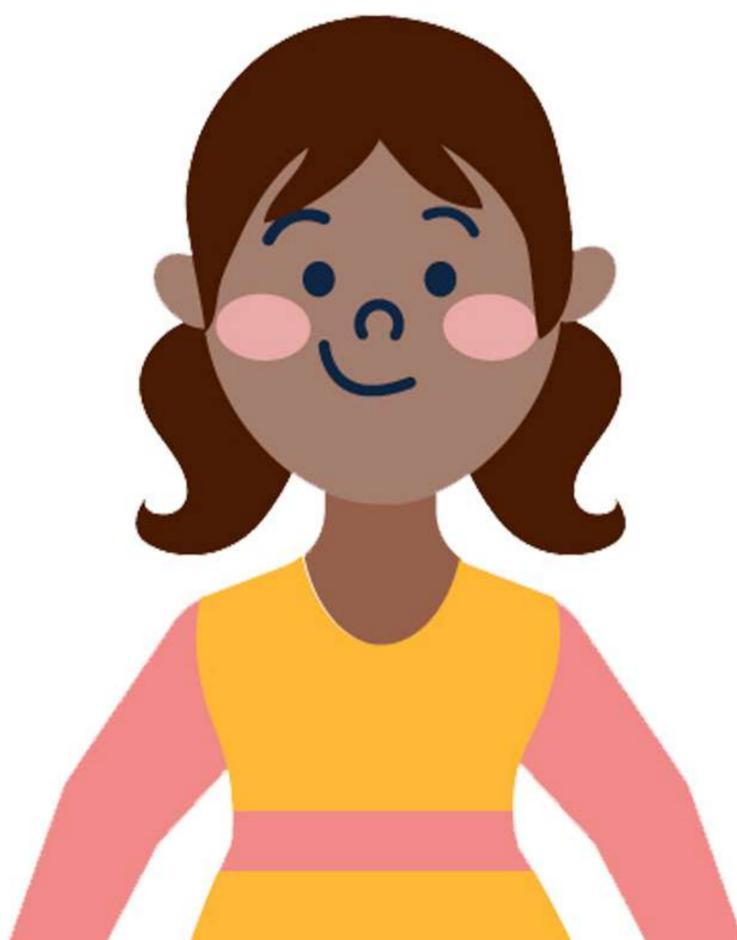


KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA

Gembira Bersama

Ayah dan Ibu

Sampai jumpa lagi!





KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA



SUMBER & HAK CIPTA

hak milik gambar:
pikisuperstar dari flaticon.com
brgfx dari freepik.com
rawpixel.com dari freepik.com
starline dari freepik.com
pch.vector dari freepik.com

Sumber:
CDC.GOV
WHO.INT



KEMENTERIAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
REPUBLIK INDONESIA

